

### Stimme – Der Klang macht die Musik

---

**Thema:** Im Beruf sind Sie auf Ihre Stimme angewiesen: bei Präsentationen und Vorträgen, in Mitarbeitergesprächen, am Telefon oder auch beim Vorstellungsgespräch. Ihre Stimme und Ihre körperliche Präsenz tragen zu einem wesentlichen Teil dazu bei, wie Sie von anderen wahrgenommen und gehört werden. – Und, ob Sie es glauben oder nicht, Sie haben Einfluss darauf. Die Art wie Sie intonieren und artikulieren - ja selbst der Klang Ihrer Stimme - ist nicht angeboren. Er ist erlernbar und veränderbar!

Im Seminar zur Stimmbildung erfahren Sie, wie Sie mehr Ausdruck und Durchsetzungsvermögen in Ihre Stimme legen können, wie Sie Überanstrengungen vermeiden und mit einem positiven akustischen Eindruck punkten.

---

- Inhalte**
- Die eigene Stimme besser verstehen:
    - Stimme als ein veränderbares und trainierbares Organ verstehen
    - Reflexion der eigenen Stimme
    - Zusammenhang zwischen Stimme und Körper entdecken
  - Den Stimmklang erkunden:
    - Atemübungen
    - Die Stimme lösen
    - Den individuellen Stimmklang finden
  - Die Stimme bewusst führen:
    - Artikulationsübungen
    - Betonungsübungen – Raus aus der Komfortzone!
    - Die Stimme bewusst einsetzen
    - Zielgerichtetes Sprechen
    - Strategischer Einsatz stimmlicher Gestaltungsmittel
  - Ihr persönlicher Nutzen:
    - Sie spüren den Einfluss der Stimme auf ihre Persönlichkeit und auf andere.
    - Sie erleben, wie sie ihr Gegenüber mit ihrer Stimme für sich und ihre Ideen begeistern können.
    - Sie lernen die Stimme in unterschiedlichen Situationen gezielt einzusetzen.
- 

- Methoden**
- Theoretische Grundlagen
  - Reflexionen zur eigenen Stimme
  - Stimmen beschreiben
  - Praktische Atem-, Stimm- und Sprechübungen
- 

**Zielgruppe:** Vertriebs- und Verkaufskräfte, Trainer, Coaches, medizinisches Personal, Führungskräfte

---

**Unterlage** Ausführliches Skript zum Nach- und Weiterlesen

---

**Dauer** 1 Tag